



Elo de Ouro

Como é o casamento
dos seus Pais?



ÍNDICE

01 *Autorresponsabilidade*

02 *Como é o casamento dos seus Pais?*

03 *Padrões Familiares*



AUTORRESPONSABILIDADE

Primeiro quero saber se você já se tornou autorresponsável?

Se você entendeu que você pode tomar a direção do seu casamento, da sua vida e que você pode sim transformar tudo o que você viveu até hoje em algo extraordinário.

Um ELO de ouro entre o teu passado, o teu presente, o teu futuro.

Uma história que vale a pena ser vivida.

Segundo, quero saber se você já conseguiu aplicar a comunicação consciente, falar apenas o que é necessário, só o que é importante, só o que é preciso, só o que vai fazer a sua vida se transformar, o seu casamento se transformar, a sua família se transformar.



COMO É O CASAMENTO DOS SEUS PAIS?

E agora a gente entra num ponto importante, como era ou como é o relacionamento dos seus pais?

O que você não sabe, talvez, é que:

Ou você admira e **repete os comportamentos** de seus pais.

Ou você não admira e **promete e jura que jamais fará igual.**

Só que com o passar dos tempos, as coisas vão andando e vão andando, e daqui a pouco **você está vivendo exatamente igual.**



Só existe um detalhe, ainda que você admire o relacionamento de alguém, você não pode impor ao seu cônjuge, à sua esposa, ao seu marido **que ele seja exatamente igual à expectativa que você criou sobre seus pais.**

Meus pais têm um casamento incrível, maravilhoso.

Eu gostaria muito de viver igual aos meus pais, mas o meu marido não é igual ao meu pai, o que bom.

Eu gostaria muito que a minha esposa fosse igual a minha mãe, mas ela não é minha mãe, e que bom.

Já diz a bíblia, “sai da tua parentela”.

Vai construir algo novo para você.



Todas às vezes que ficamos presos na cultura familiar, todas às vezes que ficamos presos naquilo que conhecemos, não somos capazes de criar algo novo para nós.

PADRÕES FAMILIARES

Quando você olha para relação dos seus pais com admiração, existem pontos importantes como por exemplo : seus pais têm o ritual de às quintas-feiras sair para jantar só os 2.

A gente pode fazer algo semelhante que seja valioso, precioso para vocês. Mas e se vocês não gostam de jantar? E vocês, preferem o almoço? Entende que às vezes a gente coloca uma coisa que precisa ser daquele jeito, e se não for daquele jeito, não é suficiente.



Eu te convido a olhar para isso e pensar em como que você pode olhar para o casamento dos teus pais e replicar aquilo que você admira.

E olhar para o casamento dos teus pais e aprender com o que eles erraram.

Quais foram os erros que eles cometeram?

Como você pode aprender com eles?

E a olhar para os seus pais e talvez você possa olhar para o seu passado e enxergar as histórias que você não precisa mais repetir.

As brigas que você não precisa mais ter, as dívidas que você não precisa mais cobrar.

E se você pudesse esquecer? Se você pudesse perdôá-lo. Se você pudesse perdôá-la.



Se pudesse perdoar por tudo que aconteceu de errado também na sua vida, por ações suas?

O seu casamento é uma estrada, uma estrada que você quer viver.

Você precisa agora, desapegar de toda a história que você conhece sobre seus pais.

Você precisa desapegar agora, sobre toda a história que você conhece do seu passado.

Imagine o seu passado como 10% da sua vida. O seu presente de 70% da tua atenção. E 20% você vai focar no que é o teu futuro, para onde vocês estão indo?

Que direção vocês querem seguir?



Elo de Ouro

O meu marido não quer ir comigo?

Lembra, você é o motorista da rodada.

Você está dirigindo esse carro, você consegue, **você sabe que precisa ser feito.**

Você vai melhorar sua comunicação, você vai melhorar as suas histórias, você vai melhorar a sua narrativa.

Você vai melhorar as coisas que você conversa consigo mesmo na hora de dormir.

Onde você começa a criticá-lo, onde você começa a julgá-lo, onde você começa a olhar para todas as coisas que ele fez de errado.

Eu tenho certeza que se você prestar atenção, você enxergará **10 boas coisas** que ele faz por ti e para sua família.



Pare de focar no erro.

A gente sempre vai focar no erro, mas eu quero que para cada coisa errada, você encontre 10 acertos.

E talvez este 10% de erros que ele comete você possa relevar porque você também erra.

Você pode perdoar porque você também faz coisa errada.

Você pode fazer coisas completamente diferentes de tudo o que você já viveu.

É possível!

Seu casamento é importante?

A sua família é preciosa?



Elo de Ouro

Quero te contar duas histórias:

A primeira um casal muito importante. A esposa chegou para fazer o divórcio.

E eu passei para ela dois desafios:

O primeiro uma listagem de documentações.

E o segundo é, como a gente não vai fazer nada agora, o que custa você experimentar e **tentar por apenas 40 dias, e ter certeza se o divórcio realmente é o que você deseja ou se você quer reconstruir seu casamento?**

Ela topou e eu dei a ela a tarefa de fazer uma conta conjunta e conversar com ele para que ele administrasse as finanças do casal.

40 dias depois, ela **não voltou para fazer o divórcio**, mas a gente se encontra no evento e ela me olhou **muito feliz** dizendo: “eu não vou mais precisar dos teus serviços.”



A segunda um outro caso de um casal não tão diligente, de um casal não tão cuidadoso.

Eu tive a infelicidade de fazer diversas petições.

Só que aquele casal, ele ficou tão machucado, tão machucado, que **reverberou na vida da filha.**

Naquele caso, a mãe, em 3 anos, viu a filha o equivalente a quase 3 horas.

Alguns minutos, a menina ficava perto e pedia para ir embora.

Não há como manter vínculo.

Não há como as coisas ficarem bem.

Isso é terrível para a vida dos filhos!



Eu quero te convidar, se você for uma filha ou um filho como esse, que foi machucado, a restaurar a sua observação sobre o seu casamento e se dar uma nova chance.

O seu casamento não precisa ser igual ao casamento dos seus pais.

Que você não desista agora.

Que você não permita que seus filhos se machuquem.

Que você pare com essa repetição de padrão de dor e sofrimento.

Que você possa fazer diferente.

Diferente do que eles fizeram de uma maneira melhor, aquilo que será muito importante para você e para os seus filhos.



Elo de Ouro

Não estou te convidando a ficar casada ou casado por por conta dos filhos.

Mas estou te convidando para em 40 dias se dar uma segunda chance ao seu casamento.

No dia 7 de abril eu vou te apresentar um plano prático de 40 dias para salvar seu casamento.

Eu tenho convicção de que esse tempo é mais que suficiente para isso.

Coloca na agenda e ativa o lembrete.



Revê essas aulas e aplica o que eu estou te ensinando para transformar a sua história como eu transformei a minha e de milhares de pessoas à minha volta.

Agora é sua vez!



Elo de Ouro

Tudo na vida é uma
questão de escolha.

O que você escolhe, hoje?
Permanecer infeliz, fazendo as mesmas
coisas que sempre fez. Ou dar um passo
diferente, para salvar seu casamento?

“Você tem o Direito de
fazer seu casamento dar
certo e ser feliz!”

- Juliana Foggaca Toniazzo
uma Mulher Bem Casada!



Elo de Ouro

Juliana Foggaca Toniazzo
Mentora de casais