



Elo de Ouro

**Assuma a direção do
seu casamento**

ÍNDICE

01 *A Encruzilhada*

02 *A Cultura do Divórcio*

03 *Assumindo a Direção*



Elo de Ouro

A ENCRUZILHADA

Sejam muito bem-vindos ao evento Elo de Ouro. Onde eu vou te mostrar como você pode salvar o seu casamento.

Eu quero que você imagine uma encruzilhada. Você está indo numa estrada e chega um determinado momento, onde tem uma bifurcação.

Do lado direito, você encontra uma possibilidade de se divorciar, uma possibilidade de ser livre, uma possibilidade de fazer uma nova história para sua vida, afinal de contas todo mundo quer ser feliz e, às vezes, se livrar do marido ou da esposa é uma excelente opção.

Do outro lado, você tem uma escolha muito clara, seus valores são firmes.

O casamento é a única opção. E o divórcio só existe de uma maneira: em caso de viuvez.

Eu quero conversar com você nesta história!



Elo de Ouro

Eu, como advogada, como jurista, como mulher, como alguém que passou pelo próprio divórcio, quero dizer uma coisa muito simples, eu não estou sugerindo que você lute pelo seu casamento nos casos em que há violência, o que eu estou falando não é para você, seu lugar é outro lugar (você precisa de ajuda, peça!).

Agora, se você é o ser humano e transforma a vida do outro no inferno, esse lugar é para você.

Talvez você possa parar com tudo isso. Retomar as coisas e mudar o rumo da sua história.



Elo de Ouro

A CULTURA DO DIVÓRCIO

Temos visto um aumento nos divórcios, inclusive entre famosos, onde parece haver uma valorização de ter múltiplas experiências.

Mas essa mentalidade, amplamente difundida nas redes sociais, está prejudicando nossas famílias.

Estou falando com você como alguém que se separou, alguém que escutou as pessoas e eu me arrependo muito, eu sofri muito.

Porque eu tenho ao meu lado, uma pessoa íntegra, uma pessoa honesta, uma pessoa que me ama, que cuida de mim todos os dias e eu não sabia valorizar isso.



Eu ficava olhando para o dia que ele deixava toalhas para cama, eu ficava olhando para quando ele ia fazer comida e deixava louça e o chão sujos, sabe quando a ingratidão impera no nosso ser. Isso já aconteceu comigo e eu sei que está indo na sua direção também.

Falo isso com base em quê?

Na minha própria experiência e nas milhares de pessoas que eu ajudei a restaurarem seus casamentos.

Cheguei a 98% de acordos nos divórcios e não é acordo para se separar, meu maior índice era de restauração de casamentos.



Agora estou aqui para ajudar você a sequer cogitar a possibilidade de ir para a direita, porque defendendo seus valores, defendendo os seus princípios, defendendo aquilo que é importante para você talvez o divórcio, assim como é para mim, **o divórcio não é uma opção.**

E na esquerda **você tem o direito de não se divorciar.** Você tem o direito de manter a sua família unida. **Você tem o direito de ser feliz nessa relação.**

Como humanos, nós temos o direito de andar em sociedade, nós temos o direito de nos acasalarmos, nós temos o direito de ter um relacionamento magnífico.

Eu, Juliana, também brigo com meu marido, eu também tenho discordâncias, eu também tenho desafios. Sei que isso é a vida real acontecendo, mas pode ser leve, pode ser tranquilo, pode ser delicioso de viver.



ASSUMINDO A DIREÇÃO

O que eu estou sugerindo é que você pegue a direção do seu casamento.

Quando você está num carro que você dirige, existe a possibilidade de você pedir para o carona trocar de marcha, ligar os faróis, ligar o limpador de para-brisas?

Não! É você que precisa fazer tudo.

Aqui eu quero te convidar a ter **autorresponsabilidade integral**, 100% da responsabilidade pelo seu casamento é sua.

100% da responsabilidade pela felicidade, pela harmonia, pela conciliação no seu casamento é sua.



O outro também tem 100%, mas eu não quero falar dele.

Eu quero olhar para você!

O meu marido não fez nenhum treinamento. O meu marido não leu nenhum livro. O meu marido não fez nada. Eu fiz tudo sozinha. E conforme eu fui mudando, ele foi mudando também. Conforme eu fui amando o meu marido, ele foi me amando também.

Conforme eu fui falando ao meu marido, ele foi me falando também. E conforme eu o ouvia, ele me escutava também.

**100% da responsabilidade da sua
felicidade está nas suas mãos**



Elo de Ouro

Da mesma forma que você dirige o carro você vai dirigir a sua vida e vai dirigir o seu casamento.

É importante é você ter clareza que todas as vezes que você for abrir a boca para falar para alguém, amigos, familiares, qualquer pessoa que o seu marido, a sua esposa, não fez alguma coisa. Apenas Silencia.

Eu quero te convidar a olhar para a cena como se você estivesse num teatro. Você está num teatro, você olha para a cena, você se afasta dessa cena. E ao olhar para aquela cena você observa o que que você poderia ter feito diferente.



Você vai errar muito ainda, fica tranquila.

Você vai cometer muitos erros. Mas se cada vez que você errar você estiver disposta a ser responsável pela melhoria do casamento, você vai se aprumar o mais rápido possível.

Autorresponsabilidade integral

Quando você tem auto responsabilidade você não joga no colo do outro, a força, a culpa, a coragem daquilo que é que é seu.

Quando você é 100% responsável, você não coloca no outro a obrigação de te fazer feliz, você não coloca no outro a obrigação de te cuidar, você não coloca no outro a obrigação de fazer o que você quer.



Eu quero que você imagine agora aquelas operadoras de telemarketing te ligando e te cobrando por uma dívida que você não fez.

E se for você o atendente de telemarketing que está cobrando do seu amor que ele faça tudo o que você gostaria que ele fizesse. Já pensou que inferno.

Você não gosta que ele te cobre quando você não fez algo, eu sei que você não gosta quando ele te acusa de algo que você não fez.

Então não seja você a fazer o mesmo quando você imaginar a cena do que está acontecendo entre vocês, quando você revisitar essa cena como quem está longe no camarote, você consegue observar como que você poderia ter agido diferente.



Lembra! Você quer ir para a esquerda, mantendo o seu casamento firme, sólido, indissolúvel, onde a palavra divórcio não pode ser cogitada entre vocês.

Onde a palavra divórcio não pode ocupar o espaço da sua mente. Olhando essa cena. Você vai saber o que você precisa fazer um pouquinho diferente.

Meu convite é que a partir de agora, você experimente agir diferente para ter resultados extraordinários da sua vida.



Elo de Ouro

Tudo na vida é uma
questão de escolha.

O que você escolhe, hoje?
Permanecer infeliz, fazendo as mesmas
coisas que sempre fez. Ou dar um passo
diferente, para salvar seu casamento?

“Insanidade é continuar
fazendo sempre a
mesma coisa e esperar
resultados diferentes.”

- Albert Einstein



Elo de Ouro

Juliana Foggaca Toniazzi
Mentora de casais